

INNOWACYJNE LIPOPEPTYDY SKUTECZNA KURACJA DLA SKÓRY DOJRZALEJ



Dwa główne czynniki odpowiedzialne za zmiany z wiekiem zachodzące w skórze to zaburzenia hormonalne, które pojawiają się na skutek spadku poziomu estrogenów i progesteronu oraz szkodliwe działanie środowiska związane z zanieczyszczeniem powietrza i promieniowaniem słonecznym. Ponadto uszkodzenie bariery naskórkowej powoduje utratę jej zdolności do zatrzymywania wody w komórkach i odżywiania głębokich warstw skóry.

Zapotrzebowanie na produkty wypełniające zmarszczki, ujędrniające, liftingujące i zapewniające optymalny poziom nawilżenia skóry zachęciło izraelskie laboratorium PHARMA COSMETICS do stworzenia ekskluzywnej i niezwykle skutecznej serii produktów opartej na innowacyjnych funkcjonalnych lipopeptydach, podstawowych aminokwasach i mocno działających ekstraktach, które przywracają cerze młody wygląd i zapewniają wzmocnienie konturu twarzy, szyi i dekoltu.

! LINIA HL PERFECT TIME

Nowa, szczególnie aktywna linia premium kosmetyków, która otrzymała nazwę HL PERFECT TIME, została dopasowana do potrzeb skóry dojrzałej, wiotkiej, skłonnej do zmarszczek, której brak jędrności.

Połączenie innowacyjnych lipopeptydów, podstawowych aminokwasów i dodatkowych, wysokiej jakości składników aktywnych sprzyja zwiększeniu objętości podskórnej tkanki tłuszczowej, zapewnia wypełnianie zmarszczek od wewnątrz i wygładza skórę. Ponadto w krótkim czasie skóra zostaje ujędrniona, wyraźnie

zmniejszają się zmarszczki, a po upływie dłuższego czasu odpowiednio napięta skóra uzyska zdrowy, promienny wygląd.

! SCHEMAT ZABIEGU

1. Oczyszczamy skórę za pomocą żelu Perfect Time GentleGelSoap, który zawiera kwasy owocowe AHA, ekstrakt granatu i naturalny czynnik nawilżający (NMF).
2. Za pomocą pędzla наносimy na twarz peeling chemiczny Anti Age Peel II o stężeniu 22%, oparty na opatentowanej mieszance naturalnych owocowych ekstraktów i kwasów – Ultra MultifruitFormula. Preparat wykazuje silne działanie przeciwutleniające, stymuluje odnowę komórkową, uelastycznia i ujędrnia skórę, daje efekt liftingu.
3. Peeling nie wymaga neutralizacji. Po 10 minutach zmywamy preparat wodą i наносimy na skórę równą warstwą uniikalny kremowy peeling na bazie kwasu mlekowego i hydrolizowanych protein mlekowych – White Peel. W celu wzmocnienia działania produktu należy przykryć twarz ciepłym, wilgotnym kompresem.

4. Po 10 minutach zdejmujemy kompres, zmywamy White Peel i przystępujemy do wykonania masażu twarzy z użyciem serum Perfect Time Advanced Firm&Lift Serum w połączeniu z kremem Perfect Time Deep Acting Night Cream. Są to szczególnie aktywne kosmetyki o bardzo bogatym składzie zawierające m.in. lipopeptydy, fitoestrogeny, kwas hialuronowy. Po zakończeniu masażu preparaty nie wymagają zmywania.

5. Następnie наносimy równomiernie Perfect Time Firming Mask. Po 15 minutach zmywamy maskę wodą i osuszamy skórę.

6. Na zakończenie zabiegu наносimy serum Perfect Time Advanced Firm&Lift Serum i krem na dzień Perfect Time Daily Firming Cream. Zaleca się stosowanie kremu do ochrony przeciwsłonecznej Age Defence CC Cream SPF 50.



Vita Ieshtokina
Oficjalny dystrybutor
HL PROFESSIONAL
SKINCARE w Polsce
ul. Zamoykiego 53/4
30-519 Kraków
M: +48 570 942 982
E: info@hl-labs.pl
W: hl-labs.pl

Dla sukcesu kuracji niezbędne jest regularne stosowanie preparatów Perfect Time w pielęgnacji domowej.

Zmarszczki

przyczyny i rozwiązania

Jest takie powiedzenie, że zmarszczki odzwierciedlają opowieść naszego życia. Jednakże w wielu przypadkach ta opowieść jest niedokładna. Dlaczego niektóre osoby mają zmarszczki w młodym wieku, podczas gdy skóra innych wygląda gładko i jest młodsza niż wskazuje na to ich wiek? Jakie są mechanizmy powstawania zmarszczek? Te pytania od wielu lat frapują naukowców zajmujących się przeciwdziałaniem starzeniu. Badania wskazują na różnorodność mechanizmów; niektóre związane są z naturalnym starzeniem się skóry, inne z zanieczyszczeniem środowiska, paleniem, odżywianiem się, a szczególnie z ekspozycją na działanie promieni słonecznych. Mechanizmy te wpływają na wszystkie struktury skóry – poczynając od kości twarzowych, poprzez mięśnie podtrzymujące skórę, a kończąc na samej skórze i na jej wszystkich warstwach, prowadząc do powstawania zmarszczek.

| PRZYCZYNY POWSTAWANIA ZMARSZCZEK

| Procesy hormonalne

Pojawienie się zmarszczek na skórze jest do pewnego stopnia rezultatem procesów hormonalnych i biochemicznych powiązanych z wiekiem. Dla kobiet procesy te stają się szczególnie istotne podczas menopauzy, kiedy jajniki stopniowo przestają produkować żeńskie hormony płciowe – estrogen i progesteron. Gwałtowne obniżenie poziomu tych hormonów prowadzi do zmniejszenia wydzielania sebum i obniżenia ilości podskórnego tłuszczu, redukcji zdolności skóry do przechowywania wody oraz zmniejszenia szybkości produkcji i wymiany komórek skóry, włączając w to między innymi komórki fibroblastyczne skóry właściwej. W rezultacie produkcja kolagenu i elastyny także się zmniejsza, a równocześnie włókna kolagenowe stają się bardziej gęste, najprawdopodobniej w związku ze zmniejszającą się ilością materiału wewnątrzkomórkowego, który je ochrania. Ponadto wraz z procesem starzenia się komórki fibroblastyczne produkują zwiększoną ilość enzymów, które uszkadzają kolagen i elastynę. W przypadku zdrowej i młodej skóry, enzymy te są nadzorowane przez mechanizmy kontrolne skóry, jednak z upływem lat ich skuteczność zmniejsza się, co powoduje zwiększone działanie destrukcyjne.



| Dezintegracja połączenia skórno-naskórkowego

Inny mechanizm odpowiedzialny za pojawienie się zmarszczek związany jest z rozpadem połączenia skórno-naskórkowego DEJ (*Dermal-Epidermal Junction*). Ta warstwa łącząca skórę właściwą i naskórek tworzy rodzaj sieci, która wychwytuje włókna kolagenowe z wierzchniej warstwy skóry właściwej, a po stronie naskórka przytwierdza keratynocyty (dominujące komórki tej warstwy). W ten sposób zapewnia przytwierdzenie i spójność pomiędzy naskórkiem i skórą właściwą oraz zabezpiecza mechaniczne podtrzymywanie naskórka. Falisty kształt DEJ gwarantuje zwiększoną powierzchnię metabolizmu pomiędzy warstwami i wzmocnienie ich spójności, ale z upływem czasu staje się on bardziej płaski i w rezultacie naskórek traci podparcie i wiotczeje. Połączenie pomiędzy skórą właściwą i naskórkiem również się rozluźnia, w związku z czym naskórek otrzymuje mniej substancji odżywczych i tlenu, staje się cieńszy, a jego regeneracja znacząco się zmniejsza.



Vita Ieshtokina
Lekarz dermatolog,
kosmetolog, szkoleniowiec.
Dystrybutor marki
HL Professional Skincare
w Polsce

I Zmniejszenie ilości kwasu hialuronowego

Kwas hialuronowy odgrywa centralną rolę w prewencji zmarszczek i w normalnym funkcjonowaniu skóry. Molekuły kwasu, które znajdują się na powierzchni komórek skóry, wiążą się z wodą i w ten sposób dostarczają skórze wilgoci. Są one odpowiedzialne za następujące cechy, które są istotne w zapobieganiu zmarszczkom: objętość, miękkość i elastyczność. Dodatkowo stwierdzono, że kwas hialuronowy spełnia kluczową rolę w komunikacji pomiędzy komórkami, ponieważ działa jako mediator, który przenosi do komórek sygnał do produkcji kolagenu i innych komponentów ważnych dla skóry. Jednakże z czasem produkcja kwasu hialuronowego w skórze spada i jej funkcja jest przerwana. W rezultacie zdolność skóry do wiązania wilgoci zmniejsza się i elastyczność skóry jest osłabiona. Jednocześnie transmisja komunikacji pomiędzy komórkami skóry jest uszkodzona, co prowadzi do dodatkowego spadku produkcji kolagenu, utraty jędrności skóry, pojawienia się zmarszczek, w rezultacie przyspieszając proces starzenia się.

I Utrata masy kości twarzowych

Procesy hormonalne i biochemiczne, które zachodzą z wiekiem, mają nie tylko bezpośredni związek z pojawieniem się zmarszczek, ale także pośrednio wpływają na kości twarzowe. Podczas gdy w przeszłości zwyczajowo uważano, że grawitacja jest jednym z najważniejszych powodów przyczyniających się do pojawienia się zmarszczek, badania z ostatnich lat wykazują, że o wiele bardziej znaczącą przyczyną jest utrata kości twarzowej. W trakcie procesu starzenia się kości te tracą objętość i cofają się. Regres kości pojawia się głównie w części centralnej twarzy, w kościach pod oczami oraz wokół nosa i jest bardziej powszechny u kobiet niż u mężczyzn.

I Uszkodzenia spowodowane promieniowaniem UV

Oprócz naturalnych procesów zachodzących z wiekiem, najbardziej znaczącą przyczyną pojawienia się zmarszczek jest ekspozycja na promieniowanie słoneczne. Wolne rodniki odpowiedzialne są za uszkodzenia komórek skóry. Te niestabilne i destrukcyjne molekuły są cały czas produkowane w sposób naturalny w naszym organizmie, jednakże różnorodne czynniki, takie jak stres, zanieczyszczenie powietrza, palenie i promieniowanie, w tym ultrafioletowe, zwiększają ich produkcję. Kiedy wolne rodniki rozmnażają się, stają się destrukcyjne, ponieważ ich reakcja utleniania powoduje zmiany i wydłużone uszkodzenie wszystkich warstw skóry, poczynając od naskórka, a kończąc na skórze właściwej. Wczesne pojawienie się zmarszczek i delikatnych linii jest jednym z wyraźnych objawów takiego uszkodzenia.

I Mimika twarzy

Wielokrotne skurcze skóry powstające w rezultacie ruchów mimicznych twarzy przyczyniają się do tych wewnętrznych i zewnętrznych procesów. Z upływem czasu te narastające skurcze, które powodują wielokrotne działanie mięśni podskórnych,

skutkują pojawieniem się drobnych linii i zmarszczek, zwanych zmarszczkami mimicznymi. Zmarszczki te typowo pojawiają się pomiędzy brwiami, na czole, po bokach oczu i ust.

I ROZWIĄZANIA

W ostatniej dekadzie doszło do prawdziwej rewolucji w obszarze niwelowania zmarszczek. Dostępność produktów i technologii rośnie z roku na rok. Wśród rozwiązań, które jak udowodniono, są najbardziej skuteczne, wymienia się: wypełniacze zmarszczek, zastrzyki, środki peelingujące oraz produkty kosmetyczne, zawierające zaawansowane składniki aktywne.

I Wypełniacze zmarszczek i zastrzyki**• Botox**

Kosmetyczny Botulinum Toxin A został zatwierdzony przez Federalny Urząd Żywności i Leków FDA (**Food and Drug Administration**) 14 lat temu jako zabieg estetyczny służący do eliminacji zmarszczek i od tej pory stał się najbardziej popularną procedurą stosowaną do tych celów w medycynie estetycznej. Wstrzyknięcie toksyny powoduje częściowy paraliż mięśni odpowiadających za pojawienie się zmarszczek i tymczasowo wygładza skórę w miejscu wstrzyknięcia. Efekt utrzymuje się od trzech do sześciu miesięcy, a w momencie, kiedy Botulinum Toxin A przestaje działać, zmarszczki zaczynają się ponownie pojawiać.

• Kwas hialuronowy

Kwas hialuronowy, który został zatwierdzony przez FDA w 2004 roku, jest najpowszechniejszą na świecie substancją wypełniającą zmarszczki. Działa on jako rodzaj „szpachli”, która wypełnia zmarszczki dzięki zdolności do wiązania wody i nadaje objętości zapadniętym obszarom twarzy. Istnieje wiele rodzajów kwasu hialuronowego i wstrzyknięcie go do zmarszczek skutecznie je eliminuje aż do momentu rozpuszczenia się substancji (6-12 miesięcy).

• Hydroksyapatyt wapnia

Ten materiał wypełniający bazuje się na mikrosferach wapnia, które są zawieszone w lepkim żelu. Podobnie jak kwas hialuronowy, z jednej strony funkcjonuje on jako substancja wypełniająca, która eliminuje zmarszczkę, a z drugiej strony równocześnie wspomaga samodzielną produkcję kolagenu. Badania, które porównały hydroksyapatyt wapnia do kolagenu i kwasu hialuronowego, wykazały, że ma on bardziej trwały efekt.

I Peelingi**• Peeling głęboki**

Wyróżnić można peelingi chemiczne, bazujące na połączeniu fenolu lub kwasu trójchlorooctowego, oraz peelingi laserowe. Obydwa mają ten sam mechanizm działania: peeling prowokuje uszkodzenie skóry do warstwy głębokiej i w ten sposób stymuluje produkcję stosunkowo dużej ilości kolagenu w głębi skóry właściwej. Peeling głęboki jest bardzo skuteczny w terapii zmarszczek, których początkiem jest destrukcja kolagenu (zmarszczki mimiczne pozostaną praktycznie bez zmian). Z drugiej strony, zabiegi te niosą ze sobą znaczne ryzyko urazów skóry i bólu, a także wymagają stosunkowo długiego okresu rekonwalescencji.

• **Peelingi o średniej głębokości oraz peelingi powierzchniowe z kwasami beta- lub alfa-hydroksylowymi**

Zabiegi te bazują głównie na kwasach alfa- i beta-hydroksylowych w różnych stężeniach oraz proporcjach i są przeprowadzane jako seria kilku zabiegów. Pozwalają one na osiągnięcie rezultatów porównywalnych do peelingsów głębokich i niosą ze sobą mniejsze ryzyko bólu i podrażnień. Kwasy te są definiowane jako jedno z najbardziej skutecznych zabiegów walczących ze starzeniem. Kwasy alfa-hydroksylowe, które pochodzą z owoców, przyspieszają łuszczenie się skóry w warstwie rogowej i równocześnie stwarzają łańcuch reakcji w warstwie skóry właściwej, które wywołują wewnątrz niej zmiany, stymulując produkcję kolagenu i elastyny. Kwasy beta-hydroksylowe skutecznie penetrują najgłębsze warstwy naskórka poprzez pory i w ten sposób zwiększają produkcję nowych komórek. Dowiedziono, że regularne stosowanie produktów zawierających te kwasy poprawia strukturę skóry i prowadzi do redukcji głębokości zmarszczek.



Fot. 1 ???

| SKUTECZNE SKŁADNIKI KOSMETYKÓW PIELĘGNACYJNYCH

- **Kwasy alfa- i beta-hydroksylowe.** Prowokują łuszczenie się skóry, jednocześnie stymulując produkcję kolagenu oraz elastyny i przyspieszając regenerację skóry. Zabieg z użyciem tych kwasów umożliwia osiągnięcie rewelacyjnych rezultatów w odmładzaniu skóry: redukcję zmarszczek i drobnych linii, rozjaśnienie pigmentacji i widoczną poprawę struktury skóry zniszczonej przez słońce, charakteryzującej się nieelastycznym, zmatowiałym i szorstkim wyglądem.
- **Pochodne witaminy A.** Składniki uważane za bardzo skuteczne w leczeniu zmarszczek. Retin-A, który jest jedną z postaci kwasu retinowego, był pierwszą substancją zatwierdzoną przez FDA jako lek na niwelowanie zmarszczek. Inną formą kwasu retinowego zatwierdzoną do użytku w produktach kosmetycznych jest retinol. Badania wykazały, że retinol wiąże się z receptorami umiejscowionymi na jądrach komórek. Wywołuje to zmiany w skórze właściwej i naskórku, powoduje pogrubienie się skóry właściwej i przyspieszoną produkcję włókien kolagenowych, równocześnie zwalnia się tempo dezintegracji kolagenu. W rezultacie skóra staje się gładza i następuje widoczne zmniejszenie głębokości zmarszczek i drobnych linii.
- **Witamina C.** Jeden z najsilniejszych naturalnych przeciwutleniaczy. Skutecznie wywiera wpływ na naturalne mechanizmy odbudowy skóry. Stymuluje produkcję kolagenu

i powoduje odtworzenie struktury włókien kolagenowych. Ponadto służy jako katalizator w produkcji włókien elastyny i odgrywa ważną rolę w poprawie elastyczności skóry i redukcji głębokości zmarszczek.

- **Witamina E.** Skuteczny przeciwutleniacz, który wspomaga działanie naturalnych mechanizmów odbudowy w komórkach i przez to redukuje uszkodzenia spowodowane promieniowaniem oraz wspomaga naprawę zmarszczek.
- **Peptydy.** Drobne cząsteczki składające się z aminokwasów, materiału budulcowego białek. Służą one jako mediatory pomiędzy komórkami i różnymi warstwami skóry i przesyłają sygnały do komórek w warstwie skóry właściwej, zachęcając je do przyspieszenia swojego działania, podobnie jak dzieje się to w przypadku młodej skóry. W rezultacie peptydy przyspieszają produkcję kolagenu i elastyny w komórkach skóry oraz poprawiają elastyczność i jędrność skóry. Niektóre peptydy również hamują działanie mięśni mimicznych (podobnie działa toksyna botulinowa) i poprzez to przyczyniają się do redukcji istniejących zmarszczek oraz spowolnienia powstania nowych. Wśród peptydów obecnych dzisiaj w produktach kosmetycznych wymienia się: Acetyl Tetrapeptide-5, Hexapeptide-10, Palmitoyl pentapeptide, Acetyl hexapeptide-3 i inne.
- **Aminokwasy.** Molekuły te znane są ze swojej zdolności do wspierania naprawy tkanek i do zwiększania syntezy kolagenu i elastyny w skórze. Dodatkowo stymulują one procesy biochemiczne, które pojawiają się w głębi skóry i wspomagają wypełnienie zmarszczek głębokich i zapadniętych policzków oraz zacieśnienie linii konturu skóry twarzy.
- **Kwas hialuronowy.** Ten polisacharyd ma wysoką zdolność do wchłaniania i gromadzenia wody. Molekuły kwasu hialuronowego wiążą się z wodą i w ten sposób dostarczają skórze wilgoci i nadają jej objętość, miękkość i elastyczność. Kwas ten pełni centralną rolę w systemie hydrolipidowym skóry. Ponadto odgrywa on kluczową rolę w komunikacji pomiędzy komórkami.
- **Fitosterole.** Komponenty roślinne spełniające ważną rolę ochronną rośliny. Użyte w produktach kosmetycznych, przyczyniają się do zdrowego stanu komórek skóry oraz do poprawy miękkości i elastyczności skóry.
- **Fitoestrogeny.** Składniki roślinne o strukturze przypominającej hormon estrogenu. Ich rolą jest między innymi przyspieszenie produkcji kolagenu oraz elastyny i w ten sposób odbudowanie równowagi hormonalnej skóry i jej normalnego funkcjonowania, zahamowanie pojawienia się zmarszczek i leczenie zmarszczek już istniejących.

| PODSUMOWANIE

Badania opublikowane w ostatnich latach dowodzą, że osiągnięcie znacznej poprawy jakości skóry oraz zmniejszenie zmarszczek możliwe jest poprzez stosowanie zabiegów opartych na komponentach wspomagających naturalną odnowę i mechanizmy, które istnieją w skórze. Rewitalizują one skórę i dają efekt liftingu oraz ujędrnienia, a także zwiększają poziom nawilżenia skóry i jej objętość.